

Στεφανιαία νόσος και εγκυμοσύνη

Η καρδιά είναι ο πιο σκληρά εργαζόμενος μυς στο ανθρώπινο σώμα.

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης οι ανάγκες της λειτουργίας της καρδιάς αυξάνονται. Οι γυναίκες που αντιμετωπίζουν στεφανιαία νόσο χρειάζονται ειδική ιατρική παρακολούθηση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αλλά και του τοκετού, προκειμένου να αποφευχθούν επιπλοκές.

Ανεξάρτητα από το αν είναι υγιής, κάθε γυναίκα στην περίοδο της εγκυμοσύνης αντιμετωπίζει την πιθανότητα να παρουσιάσει κάποιο καρδιακό νόσημα. Οι στατιστικές δείχνουν ότι μία στις εκατό γυναίκες παρουσιάζουν καρδιακό νόσημα στην εγκυμοσύνη τους. Μερικά από τα καρδιακά προβλήματα που σχετίζονται με την εγκυμοσύνη είναι η μυοκαρδιοπάθεια της λοχείας, η αύξηση της αρτηριακής πίεσης, η προεκλαμψία και η δημιουργία θρόμβων στο αίμα. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι οι γυναίκες που εμφανίζουν κάποιο στεφανιαίο νόσημα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους, θα πρέπει να παρακολουθούνται από καρδιολόγο μέχρι τον τοκετό.

Συμπτώματα εκδήλωσης καρδιακού νοσήματος στην εγκυμοσύνη.

- Δυσκολία στο να αντεπεξέλθετε σε καθημερινές φυσιολογικές δραστηριότητες
- Δυσκολία στην αναπνοή ακόμα και σε κατάσταση ηρεμίας
- Ατονία και τάσεις λιποθυμίας
- Μελάνιασμα
- Αύξηση μεγέθους της καρδιάς, περισσότερο από το φυσιολογικό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης
- Αρρυθμίες ή αίσθηση έντονων παλμών
- Φύσημα στην καρδιά

Αν έχετε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα δεν σημαίνει απαραίτητα ότι έχετε καρδιακό νόσημα, καθώς αυτά τα συμπτώματα μπορεί να προσομοιάζουν με τα συμπτώματα άλλων παθήσεων ή καταστάσεων. Σε κάθε περίπτωση μόνο ο γιατρός σας μπορεί να κάνει ασφαλή διάγνωση για το τι σας συμβαίνει.

Οι γυναίκες οι οποίες αντιμετωπίζουν κάποιο καρδιακό πρόβλημα και προγραμματίζουν ή βρίσκονται σε κατάσταση εγκυμοσύνης πρέπει να έχουν συχνή παρακολούθηση από το γιατρό τους και να κάνουν όλες τις προβλεπόμενες εξετάσεις, προκειμένου να υπάρχει ξεκάθαρη εικόνα της υγείας τους, αλλά και του εμβρύου που κυοφορούν. Αυτές οι εξετάσεις περιλαμβάνουν κλινική εξέταση, καρδιογράφημα και υπερηχογράφημα καρδιάς.



Στεφανιαία νόσος και εγκυμοσύνη

Οι γυναίκες που αντιμετωπίζουν κάποιο στεφανιαίο νόσημα θα πρέπει να συμβουλευόνται το γιατρό τους πριν μείνουν έγκυες, προκειμένου να μη κινδυνεύσει τόσο η δική τους υγεία, όσο και του εμβρύου. Μερικές καρδιακές παθήσεις έχουν μεγαλύτερο βαθμό επικινδυνότητας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, από άλλες. Είναι σαφές ότι εάν είστε εγκυμονούσα και αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα με την καρδιά σας, με εντατική παρακολούθηση από το γιατρό σας, θα έχετε πολύ λιγότερες πιθανότητες επιπλοκών, καθώς επίσης και περισσότερες πιθανότητες να παραμείνετε υγιής και να αποκτήσετε ένα υγιές βρέφος.

Εγκυμοσύνη υψηλού κινδύνου

Το καρδιαγγειακό σύστημα, το οποίο αποτελείται από την καρδιά και τα αιμοφόρα αγγεία (αρτηρίες, φλέβες και τριχοειδή αγγεία), είναι υπεύθυνο για την κυκλοφορία του αίματος στο σώμα. Εάν υπάρχει πριν την εγκυμοσύνη κάποια πάθηση στο καρδιαγγειακό σύστημα αυτομάτως η εγκυμοσύνη χαρακτηρίζεται ως **εγκυμοσύνη υψηλού κινδύνου**. Μπορεί να χρειαστεί αλλαγή ή διακοπή της φαρμακευτικής σας αγωγής. Πολλές φορές η εγκυμοσύνη προκαλεί επιδείνωση της νόσου, καθώς η επιβάρυνση της καρδιάς είναι μεγάλη.

