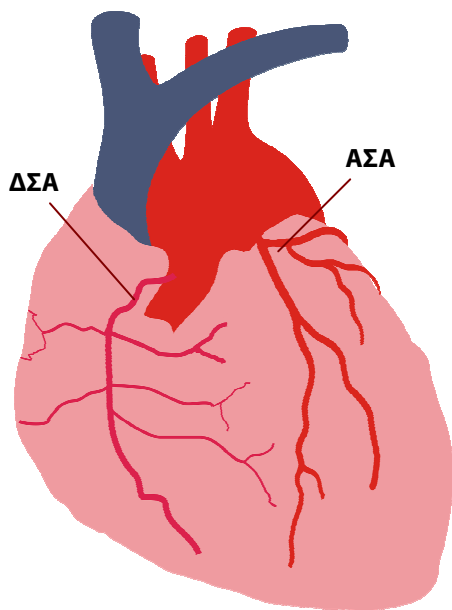


Στεφανιαία νόσος



Οι αρτηρίες της καρδιάς:
ΔΣΑ: Δεξιά στεφανιαία αρτηρία
ΑΣΑ: Αριστερή στεφανιαία αρτηρία

Η καρδιά

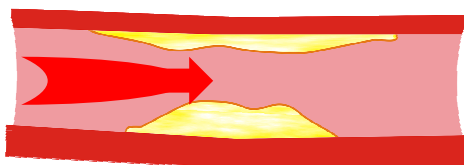
Η καρδιά είναι ένα μυώδες όργανο το οποίο είναι υπεύθυνο για την κυκλοφορία του αίματος σε ολόκληρο το σώμα. Όπως και κάθε άλλος μυς, έτσι και η ίδια η καρδιά για να λειτουργήσει πρέπει να προμηθεύεται συνεχώς οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά μέσω του αίματος. Το αίμα φτάνει στα τοιχώματα της καρδιάς μέσω των **στεφανιαίων αρτηριών**. Οι στεφανιαίες αρτηρίες είναι δύο, η αριστερή και η δεξιά, και διακλαδίζονται στη συνέχεια σε πολλούς μικρότερους κλάδους.

Ένα πλήθος καταστάσεων μπορεί να προκαλέσει την στένωση ή και την πλήρη έμφραξη των στεφανιαίων αρτηριών και/ή των κλάδων τους. Μεταξύ των παραγόντων που μπορούν να ευθύνονται είναι:

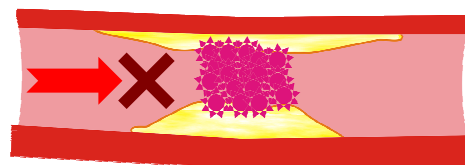
- η αρτηριακή υπέρταση
- ο σακχαρώδης διαβήτης
- το κάπνισμα
- η παχυσαρκία
- η κληρονομικότητα
- η έλλειψη σωματικής άσκησης
- η υψηλή χοληστερίνη, κ.ά.

Τι είναι η στεφανιαία νόσος;

Η στένωση των στεφανιαίων αρτηριών ή των κλάδων τους προκαλεί δυσκολία στην φυσιολογική ροή αίματος προς την καρδιά με αποτέλεσμα την εκδήλωση πόνου κυρίως στην περιοχή του στήθους που μπορεί να επεκτείνεται στον λαιμό, τα χέρια ή την πλάτη. Η κατάσταση αυτή ονομάζεται **στηθάγχη**. Συνηθέστερα εκδηλώνεται σε καταστάσεις αυξημένης σωματικής δραστηριότητας οπότε και οι ανάγκες της καρδιάς σε οξυγόνο είναι μεγαλύτερες, αλλά και στην ηρεμία ή μετά από τα γεύματα σε βαρύτερες περιπτώσεις. Η πλήρης έμφραξη κάποιας στεφανιαίας αρτηρίας ή κλάδου της αποτελεί μια επικίνδυνη κατάσταση η οποία ονομάζεται **έμφραγμα μυοκαρδίου**.



Αρτηρία της καρδιάς με στενώσεις λόγω αθηροσκλήρωσης. Η ροή του αίματος γίνεται με δυσκολία. Σε καταστάσεις αυξημένης καρδιακής λειτουργίας η κακή κυκλοφορία αίματος, άρα και οξυγόνου, προκαλεί καρδιακό πόνο (**στηθάγχη**).



Αρτηρία της καρδιάς με πλήρη έμφραξη έπειτα από σχηματισμό πύργματος αίματος (θρόμβου) σε περιοχή με βλάβες αθηροσκλήρωσης. Η περιοχή της καρδιάς που αρδεύεται με αίμα από την συγκεκριμένη αρτηρία παθαίνει μόνιμη βλάβη (**έμφραγμα μυοκαρδίου**).

Πώς γίνεται η διάγνωση της στεφανιαίας νόσου;

Σε υπόνοια στεφανιαίας νόσου ο γιατρός μπορεί να σας υποβάλει αρχικά σε ηλεκτροκαρδιογράφημα, σε δοκιμασία κόπωσης, σε σπινθηρογράφημα καρδιάς ή σε αξονική τομογραφία των στεφανιαίων αγγείων. Η πιο χρήσιμη όμως εξέταση για την τελική διάγνωση της στεφανιαίας νόσου είναι η **στεφανιογραφία** (ή **στεφανιαία αγγειογραφία**).

